



**PROGRAM TEČAJA  
PRVE IN NUJNE  
MEDICINSKE POMOČI  
za gasilce bolničarje  
(certificirane prve posredovalce)  
Gasilska zveza Žalec  
(20 udeležencev)**

**2020**

Naziv izobraževanja:

**Tečaj prve in nujne medicinske pomoči za gasilce bolničarje (certificirane prve posredovalce)**

Datum izvedbe tečaja:

**06.03. - 29.06.2020 (COVID 19!!!)**

Izvajalec tečaja:

**Univerzitetni klinični center Ljubljana, Reševalna postaja, Izobraževalni center**

Šifra stroškovnega mesta:

**8449904**

Vodja Reševalne postaje:

**mag. Janez Kramar, dipl.zn.**

Vodja izobraževanja / vodja Izobraževalnega centra:

**Anton Posavec, dipl.zn.**

**anton.posavec@kclj.si**

Kontaktna oseba naročnika:

**Sabina Sorčan**

**051/ 382 886, 03/ 7102 580**

**gasilska.zveza.zalec@siol.net**

Program je namenjen osnovnemu usposabljanju iz prve in nujne medicinske pomoči certificiranih prvih posredovalcev - gasilcev bolničarjev (polprofesionalne skupine) v Gasilski zvezi Žalec. Tečaj se bo izvedel na lokaciji naročnika (Vrbje). Plačnik tečaja je GZ Žalec.

#### **Literatura:**

##### Primarna literatura

1. Literatura Reševalne postaje Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana (udeleženci dobijo na tečaju)
2. [http://www.szum.si/media/uploads/files/ERC\\_2015\\_slo-1.pdf](http://www.szum.si/media/uploads/files/ERC_2015_slo-1.pdf)
3. Campbell JE, Alson RL. International Trauma Life Support for Emergency Care Providers. Pearson Prentice Hall, Upper Saddle River, 2015

##### Drugi viri

4. Ahčan U. Prva pomoč. Rdeči križ Slovenije; Ljubljana, 2006

#### **OPOMBA!**

**Vrstni red učnih delavnic se lahko spreminja, vendar to ne vpliva na celotno vsebino in časovni potek pouka v skladu s programom oz. urnikom.**

**Izvedba programa oz. urnik (datumi in ure) je stvar dogovora med naročnikom in izvajalcem.**

## **I. PREDAVANJA**

### **1. dan: petek, 06. marec 2020**

*Predavatelj: Anton Posavec*

16.00 - 16.45 **Ustroj in delovanje človeškega telesa**

16.45 - 17.30 **Ustroj in delovanje človeškega telesa**

17.30 - 18.15 **Splošni del 1 (kaj je prva pomoč in kaj nujna medicinska pomoč, naloge in cilji PP in NMP, veriga preživetja, vloga certificiranih prvih posredovalcev v PP in sistemu NMP v Sloveniji, organizacija NMP v Sloveniji, dispečerstvo v zdravstvu in klic na 112)**

18.15 - 18.30 **ODMOR**

18.30 - 19.15 **Splošni del 2 (pristop bolniku in poškodovancu in splošni napotki za nudenje PP in NMP, 5 neposrednih nevarnosti)**

19.15 - 20.00 **Splošni del 3 (osnovne življenjske funkcije, smrt)**

20.00 - 20.45 **Splošni del 4 (oprema certificiranega prvega posredovalca za nudenje PP in NMP, nesreče z večjim številom naglo obolelih/poškodovanih/zastrupljenih - velike nesreče, množične nesreče, katastrofe in delovanje sistema NMP v Sloveniji)**

### **2. dan: ponedeljek, 09. marec 2020**

*Predavatelj: Anton Posavec*

16.00 - 16.45 **Splošni del 5 (osnovni položaji naglo obolelih/poškodovanih in transport)**

16.45 - 17.30 **Splošni del 6 (ukrepanje certificiranega prvega posredovalca ob prihodu reševalnega helikopterja na kraj intervencije)**

17.30 - 18.15 **Tujki v dihalih in aspiracija iz ust in žrela**

18.15 - 18.30 **ODMOR**

18.30 - 19.15 **Uporaba prenosnega kisika na terenu**

19.15 - 20.00 **Temeljni postopki oživljanja odraslih (po ERC 2015)**

20.00 - 20.45 **Temeljni postopki oživljanja dojenčkov in otrok (po ERC 2015)**

### **3. dan: sredo, 11. marec 2020**

*Predavatelj: Anton Posavec*

16.00 - 16.45 **Uporaba (pol)avtomatskega defibrilatorja - AED (po ERC 2015)**

16.45 - 17.30 **Šok**

17.30 - 18.15 **Nagla obolenja 1 (nezavest, omedlevica, epileptični napad in status, histerični napad, vročinski krči)**

18.15 - 18.30 **ODMOR**

- 18.30 - 19.15 **Nagla obolenja 2 (možganska kap, akutni koronarni sindrom, sladkorna bolezen in akutni zapleti)**
- 19.15 - 20.00 **Nagla obolenja 3 (težave z dihanjem - astma in kronična obstruktivna pljučna bolezen, nenadna duševna obolenja)**
- 20.00 - 20.45 **Akutne zastrupitve 1 (splošno o zastrupitvah in ukrepanju, zastrupitve s plini)**

## **PREKINITEV TEČAJA ZARADI COVID 19**

### **4. dan: sobota, 13. junij 2020**

*Predavatelj: Anton Posavec*

- 08.00 - 08.45 **Akutne zastrupitve 2 (zastrupitve zaradi zaužitja snovi, zloraba drog)**
- 08.45 - 09.30 **Porod na terenu ter oskrba novorojenca in matere.**
- 09.30 - 09.45 **ODMOR**
- 09.45 - 10.30 **Pristop, pregled in ocena ter oskrba poškodovanca (po ITLS Basic 2015)**
- 10.30 - 11.15 **Poškodbe 1 (kaj so poškodbe in razdelitev, rane, komplikacije ran, krvavitve in zaustavljanje krvavitve)**
- 11.15 - 12.00 **Poškodbe 2 (oskrba ran, piki in ugrizi, tujski v telesu, amputacije, zlomi, zvini in izpahi ter osnove imobilizacije v predbolnišničnem okolju)**
- 12.00 - 13.00 **ODMOR ZA KOSILO**
- 13.00 - 13.45 **Poškodbe 3 (poškodbe hrbtenice, poškodbe glave, poškodbe prsnega koša, poškodbe trebuha, poškodbe medenice)**
- 13.45 - 14.30 **Poškodbe 4 (blast poškodbe, »crush injury« poškodbe, opekline - opekline s suho vročino, oparine, kemične opekline, električne opekline, frikcijske opekline in opekline zaradi sevanja)**
- 14.30 - 15.15 **Poškodbe 5 (sončarica, pregrevanje telesa, splošna podhladitev, omrzline, utopitve)**

***Ker bo zagotovo potrebno kaj ponoviti zaradi (pre)dolge pavze, naj tečajniki računajo tečaj do 17.00!***

## II. PRAKTIČNI DEL / UČNE DELAVNICE

Kandidati se razdelijo v dve skupini (A in B), v vsaki skupini je do 10 kandidatov.

### **5. dan: ponedeljek, 15. junij 2020**

Inštruktorja:

- 1.
- 2.

1. učna delavnica: **Oprema certificiranega prvega posredovalca za nudenje prve in nujne medicinske pomoči**

2. učna delavnica: **Osnovni položaji naglo obolelih in poškodovanih, pravilno dviganje in nošenje ter prelaganje bolnika / poškodovanca - 1**

1. sklop	1. učna delavnica	2. učna delavnica
16.00 - 16.45	<b>A</b>	<b>B</b>
16.45 - 17.30	<b>B</b>	<b>A</b>

17.30 - 17.45 **ODMOR**

3. učna delavnica: **Tujki v dihalih, aspiracija iz ust in žrela ter aplikacija kisika na terenu preko Ohio maske**

4. učna delavnica: **Temeljni postopki oživljanja - odrasli (po ERC 2015) - 1**

2. sklop	3. učna delavnica	4. učna delavnica
17.45 - 18.30	<b>A</b>	<b>B</b>
18.30 - 19.15	<b>B</b>	<b>A</b>

17. učna delavnica: **Zaustavljanje krvavitev - 1**

6. učna delavnica: **Temeljni postopki oživljanja - dojenčki in otroci (po ERC 2015) - 1**

3. sklop	17. učna delavnica	6. učna delavnica
19.15 - 20.00	<b>A</b>	<b>B</b>
20.00 - 20.45	<b>B</b>	<b>A</b>

### **6. dan: sreda, 17. junij 2020**

Inštruktorja:

- 1.
- 2.

17. učna delavnica: **Zaustavljanje krvavitev - 2**

4. učna delavnica: **Temeljni postopki oživljanja - odrasli (po ERC 2015) - 2**

4. sklop	17. učna delavnica	4. učna delavnica
16.00 - 16.45	<b>A</b>	<b>B</b>
16.45 - 17.30	<b>B</b>	<b>A</b>

17.30 - 17.45 **ODMOR**

15. učna delavnica: **Oskrba ran in uporaba opeklinjskih obkladkov iz hidrogela- 1**

6. učna delavnica: **Temeljni postopki oživljanja - dojenčki in otroci (po ERC 2015) - 2**

5. sklop	15. učna delavnica	6. učna delavnica
17.45 - 18.30	<b>A</b>	<b>B</b>
18.30 - 19.15	<b>B</b>	<b>A</b>

15. učna delavnica: **Oskrba ran in uporaba opeklinjskih obkladkov iz hidrogela- 2**

13. učna delavnica: **Uporaba (pol)avtomatskega defibrilatorja - AED (po ERC 2015) - 1**

6. sklop	15. učna delavnica	13. učna delavnica
19.15 - 20.00	<b>A</b>	<b>B</b>
20.00 - 20.45	<b>B</b>	<b>A</b>

## **7. dan: petek, 19. junij 2020**

Inštruktorja:

- 1.
- 2.

14. učna delavnica: **Imobilizacija okončin s klasičnimi pripomočki (Cramerjeve opornice) - 1**

13. učna delavnica: **Uporaba (pol)avtomatskega defibrilatorja - AED (po ERC 2015) - 2**

7. sklop	14. učna delavnica	13. učna delavnica
16.00 - 16.45	<b>A</b>	<b>B</b>
16.45 - 17.30	<b>B</b>	<b>A</b>

17.30 - 17.45 **ODMOR**

14. učna delavnica: **Imobilizacija okončin s klasičnimi pripomočki (Cramerjeve opornice) - 2**

7. učna delavnica: **Vratna opornica in pravilno odstranjevanje zaščitne čelade - 1**

8. sklop	14. učna delavnica	7. učna delavnica
17.45 - 18.30	<b>A</b>	<b>B</b>
18.30 - 19.15	<b>B</b>	<b>A</b>

29. učna delavnica: **Porod na terenu**

7. učna delavnica: **Vratna opornica in pravilno odstranjevanje zaščitne čelade - 2**

<b>9. sklop</b>	29. učna delavnica	7. učna delavnica
19.15 - 20.00	<b>A</b>	<b>B</b>
20.00 - 20.45	<b>B</b>	<b>A</b>

## **8. dan: sobota, 20. junij 2020**

Inštruktorja:

- 1.
- 2.

5. učna delavnica: **Pregled poškodovanca v predbolnišničnem okolju (po ITLS Basic 2015) - 1**

12. učna delavnica: **Merjenje krvnega sladkorja in insulinska črpalka**

<b>13. sklop</b>	5. učna delavnica	12. učna delavnica
08.00 - 08.45	<b>A</b>	<b>B</b>
08.45 - 09.30	<b>B</b>	<b>A</b>

09.30 - 09.45 **ODMOR**

5. učna delavnica: **Pregled poškodovanca v predbolnišničnem okolju (po ITLS Basic 2015) - 2**

18. učna delavnica: **Urgenten in hiter iznos poškodovanca - 1**

<b>14. sklop</b>	5. učna delavnica	18. učna delavnica
09.45 - 10.30	<b>A</b>	<b>B</b>
10.30 - 11.15	<b>B</b>	<b>A</b>

10. učna delavnica: **Vakuumske opornice za okončine in vakuumska blazina**

18. učna delavnica: **Urgenten in hiter iznos poškodovanca - 2**

<b>15. sklop</b>	10. učna delavnica	18. učna delavnica
11.15 - 12.00	<b>A</b>	<b>B</b>
12.00 - 12.45	<b>B</b>	<b>A</b>

12.45 - 13.45 **ODMOR ZA KOSILO**

19. učna delavnica: **Kabinetni scenariji oskrbe poškodovanca**

20. učna delavnica: **Kabinetni scenariji oskrbe naglo obolelega**

<b>16. sklop</b>	19. učna delavnica	20. učna delavnica
13.45 - 14.30	<b>A</b>	<b>B</b>
14.30 - 15.15	<b>B</b>	<b>A</b>

21. učna delavnica: **Kabinetni scenariji oskrbe akutno zastupljenega**

23. učna delavnica: **Praktična izvedba scenarijev oskrbe poškodovanca**

<b>17. sklop</b>	21. učna delavnica	23. učna delavnica
15.15 - 16.00	<b>A</b>	<b>B</b>
16.00 - 16.45	<b>B</b>	<b>A</b>

16.45 - 17.00 **ODMOR**

24. učna delavnica: **Praktična izvedba scenarijev oskrbe naglo obolelega**

25. učna delavnica: **Praktična izvedba scenarijev oskrbe akutno zastupljenega**

<b>18. sklop</b>	24. učna delavnica	25. učna delavnica
17.00 - 17.45	<b>A</b>	<b>B</b>
17.45 - 18.30	<b>B</b>	<b>A</b>

## **9. dan: ponedeljek, 22. junij 2020**

Inštruktorja:

- 1.
- 2.

8. učna delavnica: **Zajemalna nosila in opora za glavo - 1**

11. učna delavnica: **Pas za imobilizacijo medenice**

<b>10. sklop</b>	8. učna delavnica	11. učna delavnica
16.00 - 16.45	<b>A</b>	<b>B</b>
16.45 - 17.30	<b>B</b>	<b>A</b>

17.30 - 17.45 **ODMOR**

8. učna delavnica: **Zajemalna nosila in opora za glavo - 2**

16. učna delavnica: **Deska za imobilizacijo otrok in otroški sedež**

<b>11. sklop</b>	8. učna delavnica	16. učna delavnica
17.45 - 18.30	<b>A</b>	<b>B</b>
18.30 - 19.15	<b>B</b>	<b>A</b>

2. učna delavnica: **Osnovni položaji naglo obolelih in poškodovanih, pravilno dviganje in nošenje ter prelaganje bolnika / poškodovanca - 2**

9. učna delavnica: **Steznik za imobilizacijo sedečega poškodovanca (KED)**



<b>12. sklop</b>	2. učna delavnica	9. učna delavnica
19.15 - 20.00	<b>A</b>	<b>B</b>
20.00 - 20.45	<b>B</b>	<b>A</b>

## **10. dan: torek, 23. junij 2020**

*Inštruktorja:*

- 1.
- 2.

22. učna delavnica: **Uporaba triažnih kartončkov**  
Vsi inštruktorji

26. učna delavnica: **Primarna triaža**  
Vsi inštruktorji

<b>19. sklop</b>		
16.00 - 16.45	<b>A + B</b>	22. učna delavnica
16.45 - 17.30	<b>A + B</b>	26. učna delavnica
17.30 - 18.15		

18.15 - 18.30 **ODMOR**

28. učna delavnica: **Ukrepanje certificiranih prvih posredovalcev na množični nesreči**  
Vsi inštruktorji

27. učna delavnica: **Dekontaminacijska triaža in dekontaminacija (MZZ RS - Zdravstvene smernice za ravnanje služb nujne medicinske pomoči v kemijskih nesrečah)**  
Vsi inštruktorji

<b>20. sklop</b>		
18.30 - 19.15	<b>A + B + C</b>	28. učna delavnica
19.15 - 20.00		
20.00 - 20.45		
20.45 - 21.30	<b>A + B + C</b>	27. učna delavnica

### III. PREVERJANJE ZNANJA

#### **11. dan: ponedeljek, 29. junij 2020**

*Inštruktorji:*

- 1.
- 2.
- 3.

#### **16.00 - 17.30 Pisni del**

Vsak kandidat, ob pristopu k preverjanja znanja, dobi svoj **izpitni kartonček**, ki ga po zaključenem praktičnem delu odda vodji izobraževanja! Pred pisnim delom preverjanja znanja dobi vsak kandidat anonimni anketni vprašalnik, ki ga (ni obvezno) izpolni s pripombami, pohvalami in predlogi v zvezi s potekom izobraževanja.

#### **16.00 - 18.15 Praktični del:**

**Delovišče A:** TPO, AED, prosta dihalna pot in uporaba kisika

**Delovišče B:** Pregled poškodovanca, imobilizacija s sodobnimi in klasičnimi pripomočki, snemanje zaščitne čelade ter oskrba ran in krvavitev

#### **18.15 - 19.00 Diskusija s tečajniki, analiza in zaključek tečaja.**

Kandidati prejmejo potrdila o opravljenem tečaju, če uspešno opravijo **tako pisni (min. = 60%) kot tudi praktični del tečaja (obe delovišči, A in B = opravil).**

V primeru, da kandidat na pisnem delu napačno odgovori na enega od **5 ključnih vprašanj** (označena z debelejšim tiskom in vsebujejo ključna znanja potrebna za delo certificiranega prvega posredovalca), mora (ne glede na skupni uspeh v pisnem delu preverjanja znanja) pristopiti k opravljanju dodatnega pisnega preverjanja znanja (20 vprašanj) najkasneje v 30. dneh po izpitu.

V primeru, da ne opravi pozitivno pisnega dela izpita (manj kot 60%), pristopi ponovno k celotnemu opravljanju tega dela izpita najkasneje v 30. dneh po izpitu.

V primeru, da kandidat ne opravi uspešno praktičnega dela izpita (eno ali obe delovišči preverjanja), lahko po koncu preverjanja opravlja t.im. retest, kjer dobi poleg naloge, ki je ni uspešno opravil še dodatno nalogo, v komisiji pa je poleg izpraševalca na tem delovišču prisoten tudi vodja izobraževanja. V primeru, da tudi na retestu ne pokaže potrebnega znanja, lahko ponovno pristopi k opravljanju tistega dela praktičnega preverjanja, kjer ni bil uspešen, najkasneje v 30. dneh po izpitu.